



愛發光  
月刊



常務理事  
謝祖武

2022 | 07·08月號

讓愛發光，讓生命亮起來！





# 天使・愛不止息

Love

## 支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過37,240人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



## 我沒有血緣的家人

文/社工部

「林先生我也不知道該怎麼辦？謝謝有你們啦！」當我去訪視高先生跟太太時，總會聽到太太將這話掛在嘴邊，而高先生則用僅剩的上肢，雙手合十的不斷向我們表達感謝。

高先生與妻子生活，並沒有子女，雖然不是大富大貴但也算是小康家庭。但誰也沒想到高先生突發的心臟疾病會讓這個家庭變了樣。命是救回來了，但積蓄卻花完，也沒錢可以再繼續租屋，最慘的莫過於因血液循環不良被切除四肢的高先生。生活的窘迫之下就算太太想去做清潔工也沒辦法出門，

「我出門了誰來照顧他。」至今這話還是迴盪在社工的腦海裡。可以看到的是在命運的捉弄下鶼鰈情深的夫妻，也看到了此句話中百般的無奈。

協會提供物資給高先生跟太太保障他們生活上基本的所需，提供經濟的補助讓他們可以暫時度過難關，也協助他們一起找公宅搬入公宅當中。在疫情的期間因夫妻兩雖有感冒症狀卻苦無快篩試劑的情況下，趕緊提供快篩試劑給夫妻兩使用，確定確診住院後，也不斷保障夫妻在醫院內的需求。

協會做的總總皆是發自內心去協助需要被協助的人，在被需要的過程中看到我們的使命，真心把他們當成家人般的照顧。

唯有家人才會如此願意為了對方付出，才會無顧忌的去協助。而我們也要感謝在背後默默相挺協會的家人們，有你們相挺協會才能如此茁壯，才能去服務更多的人，謝謝這些愛著協會的家人。



# 愛發光

一位和藹可親的81歲獨居長者-詹爺爺，他關心時事新聞、擅長下圍棋寫書法、掛念遠在大陸的家人，一點一點參與爺爺的生命故事後，協會幫助爺爺圓夢。

從流程規劃，到返鄉探望多年未見的太太跟女兒，或許行程不複雜，但總需反覆討論尋找最適合爺爺的方式；或許機票不昂貴，但對爺爺來說其實是沈重的經濟負擔…

連續三年的疫情，病症變種一波比一波猛烈，詹爺爺在5月初不幸染上新冠肺炎，無助的他打給協會社工求助：「好希望能有雙拖鞋，還有手機充電器，不然沒電了，我也不知道怎麼跟你們聯絡…」

好險有趕在還能出國前，達成詹爺爺最大的心願。

聽起來很簡單，但誰能幫助他呢？對於爺爺來說協會就是他唯一的家人。還好治療過程很順利，協會也密切的與爺爺保持聯繫，終於能出院返家了。

一週前協會寄送了愛天使獨老平安防疫箱，讓詹爺爺可以支撐基本的獨居生活。內容物除了乾糧食物，還有口罩、消毒酒精等生活防疫物資，更添加簡易醫療檢測器材(血壓計、血氧機、快篩試劑等)，幫助長者自主量測體況，加強社工致電問安。

協會希望能降低長者中重症風險、避免外出感染機會，也讓詹爺爺能在家裡慢慢恢復健康。

5月16日中午協助送餐服務的居服員，發現詹爺爺躺在床上意識模糊，緊急搶救送到醫院時卻是來不及了，才一天沒連絡上詹爺爺，就成了永別。

# 愛要及時

文/企宣部

詹爺爺離開的突然，在這非常時期我們連好好與爺爺道別的機會都沒有了…只能強忍收起悲傷，因為我們一樣要與時間賽跑，還有好多協會長期關懷的獨居長者被遺落在社會的角落。

協會能做的就是連結大眾的力量，關心今天的老人，就是關心明天的我們！愛要即時，傾聽每一位獨居長者的需求、看見他們的需要，陪伴他們內心不孤單，就連那最後一哩路也不要有遺憾。

其實，您可以做得比想像的更多。  
在家，您也能和我們一起做公益。



# 匯集愛的形狀

文/企宣部

今年是謝祖武第一年擔任協會常務理事，一上任後就馬不停蹄地開始為社會送暖，行善不落人後。

他曾說：「做公益永遠不嫌晚，一個人有再大的權力、再多的財富、再高的智慧，如果沒有一顆願意關懷別人、愛別人的心，那他的生命還有什麼意義呢？」

秉持著愛要及時的信念，祖武哥和協會帶著新推出的獨老平安防疫箱去探望居住在芳蘭山莊內，生活起居都在不足5坪的小空間裡的奶奶，奶奶與丈夫在台灣相依為命幾十年，去年爺爺不幸感染過世，奶奶的生活天崩地裂，眼睛也因太過悲痛出了狀況，但因為沒有施打任何一劑疫苗，以及心臟有疾病，奶奶根本無法開刀，沒機會痊癒。

感觸實在很深，奶奶見到我們時眼睛發亮的眼神，對比身後灰暗的斑駁牆面，甚至到要離開的時候，奶奶非常捨不得，但又不好意思耽誤大家的時間，也說這是她喪偶之後，最快樂的一天，因為我們的到來讓她對生命重新喚起了盼望！

我們雖然做的並不多，只是給予陪伴關懷，但可以讓社會因為我們的存在而充滿愛與希望，我們雖然只是一滴水，但只要發揮每個人小小的力量，終會聚成浩瀚的海洋！

有了慈善和公益，才讓這個社會充滿了愛。一個沒有愛的社會就如同一個沒有靈魂的人，要相信只要願意去做，每個人都能參加公益，做慈善，每個人都能獻出自己的愛心。希望在未來慈善的道路上我們能繼續堅定保持初心，為了愛，為了長輩們臉上的笑容，我們一定會繼續不遺餘力為社會做出貢獻的！

【捐款2,000元，認購獨老平安防疫箱】一箱

油、米、關廟麵、桂格大燕麥片、桂格沖泡飲、蘇打餅、花生麵筋、鱈魚罐頭、肉醬罐頭、維他命C30日份、醫療型口罩、快篩劑、護目鏡、75%酒精隨身噴瓶、75%酒精擦濕巾、衛生紙、手工皂

\*將視長輩個別需求提供合適的醫療檢測器材(血氧機、體溫計、手腕式血壓計、攜帶式氧氣瓶、護目鏡)



# 「感謝守護 · 永遠相挺」

金鐘主持方芳芳心繫台灣疫情  
號召捐贈4,000份守護醫護人員健康物資！

文/企宣部



最美金鐘主持大方芳芳接任台灣優質生命協會理事長後恰逢疫情肆虐，自2020年便帶領台灣優質生命協會推動獨老平安箱及醫護警消感謝箱捐贈。2022年人在上海的方芳芳看見台灣疫情爆發，更掛心站在抗疫第一線守護的醫護人員，再度號召協會藝人理監事及「台灣曼秀雷敦股份有限公司」及「日本DHC化粧品公司」合力促成4,000份醫護防疫物資(含DHC維他命C(30日份)及曼秀雷敦茉莉護手霜、滾珠精油棒(7.2ml)等)。由協會副理事長陳亞蘭、常務理事謝祖武、秘書長紀寶如出席捐贈給臺北市立聯合醫院，並由臺北市政府副市長黃珊珊與臺北市立聯合醫院總院長璩大成共同受贈，感謝醫護人員的守護，才使壘罩疫情灰暗之下的人眾對未來看見一線曙光。紀寶如秘書長表示，自己染疫康復後，非常心疼醫護人員在第一線付出相當勞力與心力，更看到醫護人員的健康是缺乏大家重視的，希望透過補充健康的維他命C與抗疲勞的滾珠棒及護手霜，讓醫護人員感受到大眾的溫暖及實際的力挺。

# 7月 公益活動通知

時程	區域	地點
7/15(五)	永和區	愛傳承社區關懷活動－民權社區發展協會 愛傳承社區關懷活動－秀朗市民活動中心
7/22(五)	萬華區	愛傳承社區關懷活動－長順社區活動中心

※探訪活動視疫情情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

## 注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：[ulife123](#)報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！

請填妥下列表格，傳真至(02)2541-2098

**基本資料**

姓名： 性別：男 女  
身份證字號： 手機：  
電話： 信箱：  
通訊(收據)地址：□□□

### 捐款方式

**捐款金額**

成(續)為會員，1年期1000元會費  
一般捐款：新臺幣 元整  
愛天使捐款：月繳500元(需持續一年)，認養1人  
年繳6,000元，認養1人  
年繳 元，認養 人

捐款期限：民國 年 月至 年 月  
(盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，  
如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

**信用卡**

VISA  MASTERCARD  JCB  
發卡銀行：  
持卡人簽名： (同信用卡簽章)  
卡號：-----  
有效期限： 月 年

**郵局劃撥**

戶名：台灣優質生命協會  
帳號：50080215

**銀行轉帳**

行名：華泰商業銀行中山分行  
戶名：台灣優質生命協會  
帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢([www.u-life.org.tw](http://www.u-life.org.tw))



### 電子發票愛心碼捐贈

**8098** 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，  
結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』  
即完成電子發票捐贈。



捐款QR Code  
(歡迎填寫線上表單)