



U-life

台灣優質生命協會

Taiwan U-Life Association

愛發光
月刊



2022 | 09・10月號

讓愛發光，讓生命亮起來！





天使-愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動、迄關懷探訪超過37,240人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案、依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



愛天使專欄

享受有「家」的感覺

文 / 社工部

「人活到這個歲數了，要住哪裡也不知道」，李爺爺感嘆的說。

76歲的李爺爺原本住在臺北市大同區，在今年初時收到消息，因為房東要收回房子，所以突然地面臨需租屋找房的困擾。

在這半年中，李爺爺嘗試著自己找房子，但由於年紀過高且無收入，四處碰壁，在求助無門之下，才將此事告知協會社工請求幫忙，協會進而聯繫從事弱勢居住扶助工作的「崔媽媽基金會」支援協助，在各方面共同努力媒合之下，終於為李爺爺找到新的住所！

李爺爺目前已經順利入住雖然新的住所坪數不大，但也算是通風好、採光佳。不過因為是雅房的緣故，設備較簡陋僅有桌子及衣櫃，和一張硬梆梆、絲毫沒有溫度的木床，連電風扇也快壞掉，協會得知情況後，決定替李爺爺向社會大眾募集床墊、涼蓆和電風扇。

很幸運地在短短的期間內，就得到善心人士即時幫助在善心人士的捐贈之下募集到所需的物資。

協會也在收到物資後，立即帶去給爺爺使用，同時也協助整理更換，讓爺爺有個溫暖又舒適的環境，享受有「家」的感覺。

這種種的一切，為的只是想給長輩一個安穩舒適的空間，俗話說「吃飽睡暖就是福」，而協會希望這樣的幸福，能透過我們的微薄之力，帶給在社會角落生存著的長輩們，也堅信在我們努力不懈之下，會離這個願望越來越近！



愛發光

編輯 / 企宣部

在7、8月份疫情趨緩後，本會接連舉辦了「愛傳承關懷演唱會」，分別在永和民權社區發展協會、永和秀朗市民活動中心、萬華長順區民活動中心、桃園蘆竹老人文康中心，篤行市民活動中心，及高雄市立社教館。

希望透過此公益活動，提升社區長輩走出戶外的機會，並給予弱勢長者親臨現場聆聽當年年少時耳熟能詳的經典老歌提供長輩更多歡笑及溫暖，一同延續公益與愛的記憶。



對於社會上的每個人來說「愛」是無形的；但對於台灣優質生命協會而言，我們努力讓「愛」成為有形的。我們希望實踐「讓愛發光，讓生命亮起來」的理念，讓長輩及寶貝們都能有所感動及溫暖。因為有您的支持與鼓勵，我們將持續全省走透透，將愛傳承帶到每個需要的角落！



被社會遺忘的角落

文/企宣部

或許很難想像，在高齡友善的台北都市，還有許多不為人知的陰暗角落，住著被社會遺忘的獨居長者。曾經是台北最繁榮的萬華區一帶，現今存在著大量的老舊住宅，就有這麼一群獨居長者蝸居在人聲鼎沸的巷弄之中，每位長者居住在不到2坪的房間裡屋內總是堆滿各種雜物，生活空間相當擁擠。

2022年3月，協會首次在萬華西昌街蝸居進行訪視服務，裡面住的大多是65歲以上男性獨居長者，小小建築物裡就住了將近40位長輩。在協會了解長輩們的生活狀況與需求後，就立刻給予慰問關懷及提供生活物資，且為了維持長輩的居住品質，我們也協助更換公共區域的老舊電器，像是電視、電燈、防滑設備等。

在經過幾次訪視相處後，長輩對協會日漸熟悉，每每知道協會社工要去看看他們時，還會特別留在家中守候，雖然只是簡單的陪伴閒聊，都能清楚看出長輩臉上充滿喜悅與期待。

很幸運的疫情逐漸舒緩，生活慢慢恢復正常，協會原訂的社區活動也陸續恢復辦理，而7月22日剛好就在萬華區舉行，當然要特別邀請這群在地長輩一起參加！我們知道這群長輩平時很少有社交活動，也很難有機會跟額外的開銷能夠外出採買生活用品，因此協會臨時起意安排在社區活動這天，先帶領這群獨居長輩去餐廳用餐，再接著到大賣場採購物資，希望帶給長輩們不同以往的體驗。





終於等到那天，長輩們滿心期待，在我們到達之前早早就整裝完成等待出發。在完善的防疫準備下，我們一起享用了美好的午餐，長輩許久沒吃到熱騰騰的飯菜，看著他們大口大口吃著，不只感受到長輩的滿足，我們的內心也好滿足！大家飽餐一頓後我們提供給每位長輩一千元的購物金，讓志工一對一陪伴著長輩一起採買日常所需物品，享受著有家人陪伴的幸福，在挑選物品時看見長輩眼神裡閃閃發光，我們也好像置身其中，與長輩一起感受難得的喜悅。

終於到了今天的重頭戲「愛傳承社區關懷演唱會」，長輩們新鮮感十足的和我們一起看了一下午的精彩演出，亮麗的舞台、熟悉的歌曲，還能看到當年的偶像明星站在自己面前演唱而激動的心情，都讓我們滿是欣慰，能夠透過這樣的演出，與長輩一起懷念過去的美好年代，共同創造溫暖的回憶，這一切真的非常珍貴！



人們常說，幫助長輩是一件沒有盼望的事情，但長輩就真的沒有所謂的盼望嗎？政府的資源難以觸及到社會角落，唯有來自各界的良善力量，才能讓歷經風霜的長輩們，不再擔心害怕、孤苦無依。其實只要一句關心、一個擁抱，認真感受每個小細節，你就能發現處處都有溫暖、都有愛，也會發現原來付出愛，再獲得愛，是那麼簡單的一件事！

請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料	姓名：	性別： ☐ 男 ☐ 女
	身份證字號：	手機：
	電話：	信箱：
	通訊(收據)地址： ☐ ☐ ☐	

捐款方式

捐款金額	☐ 成(績)為會員，1年期1000元會費
	☐ 一般捐款：新臺幣 _____ 元整
	☐ 愛天使捐款： ☐ 月繳500元(需持續一年)，認養1人
	☐ 年繳6,000元，認養1人
	☐ 年繳 _____ 元，認養 _____ 人
捐款期限：民國 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月 (盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)	

信用卡 ☐	☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB
	發卡銀行：
	持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
	卡號：_____ - _____ - _____ - _____
	有效期限：_____ 月 _____ 年

郵局劃撥 ☐	戶名：台灣優質生命協會
	帳號：50080215

銀行轉帳 ☐	行名：華泰商業銀行中山分行
	戶名：台灣優質生命協會
	帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，
結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』
即完成電子發票捐贈。



捐款QR Code
(歡迎填寫線上表單)



9、10月 公益活動通知

時程	區域	地點
9/10(六)	板橋區	愛傳承關懷演唱會-新北市多功能集會堂
9/17(六)	文山區	愛傳承社區關懷活動-興業區民活動中心
9/22(四)	高雄區	庚欣護理之家
10/8(六)	台中區	愛傳承關懷演唱會-台中市中山堂
10/14(五)	台中區	台中市愛心家園
10/29(六)	桃園區	愛傳承一日遊活動-小人國主題樂園

※探訪活動視疫情情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入LineID:ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>