

2023 | 3.4 月號

愛發光
月刊

讓愛發光，讓生命亮起來！



台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



我眼中的台灣優質生命協會

編輯 / 社工部 - 徐淑敏 (新進專員)



對於很多人來說，協會是一個公益團體。但對於我來說，協會喚醒每個人心底的愛，傳播愛也散播正能量，並且用心關懷每一個人。

在協會裡面，我看見了協會的每一位同仁對待不管是志工還是個案長者都像家人一般，是真心的希望彼此開心快樂，心裡感到滿足。或許每個人能做的事情都很有限，但一個微笑、一句問候、一個擁抱也可以給人很多力量。像給乾涸的花朵一點水；像給迷路的人指路；像給困惑的人一點建議，經過大家的討論，匯聚一起就能一起成就，離夢想再近一些。

當我還未融入其中之時，協會對我來說與其他公益團體、社福團體差不多。但真的當我深入獨居長者家，一起進行復能治療時，社工的專業帶給我信心，對於愛傳承演唱會的行前會議，團隊的前置分工讓我看見用心。服務與參與協會裡的大小事情和每一個付出的時刻都會讓我展露微笑，期待未來我在這裡的學習，把握當下的投入。



「Nice兔Meet You」愛傳承辦桌慶元宵

文/企宣部

你聽過愛傳承關懷演唱會嗎？這場活動全都是你爸爸媽媽，長輩們喜歡的偶像！那個年代的巨星，從演藝舞台表演到公益舞台，跑遍全台灣安養機構、護理之家、庇護工廠，不論場地大小、不論觀眾多少，只為唱出美好回憶中，最讓您感受共鳴的那首歌

我們不只是幫助人

是為了和你成為一家人



看著長輩們的笑容，心裡也暖起了一陣春風



迎接 2023 年，台灣優質生命協會方芳芳理事長號召身邊的好友贊助辦桌經費，讓開春第一場演唱會，不只有藝人的精采演出，更結合辦桌元宵盛宴，盼豐富長輩的心更溫暖弱勢獨老的胃！謝祖武理事親自出席並為弱勢長者煮元宵、陪伴長者猜燈謎有獎徵答！

從免費派車接駁四面八方來的獨居長者，志工協助失智症衛教宣導，有吃又有伴手禮，重要的是人團圓吃湯圓，在節慶感受張燈結綵的熱鬧、享受這份家人般的愛。



原民美聲父女檔 - 北原山貓吳廷宏、吳亦帆帶來經典好歌，也逗的長者笑得合不攏嘴。「三金歌王」殷正洋用歌聲療育人心，自小深受氣喘問題困擾的他，在去年歷經確診後，除了感恩身邊有家人的陪伴度過難關，也更心疼弱勢獨居長者站在疫情第一線上，獨自面對的恐慌無助，希望呼籲社會大眾一人一點就可以一起付出更多愛，一起成為他們沒有血緣的家人。



一位位藝人接力歌聲傳愛



世代交融的精采表演



天使-愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動、迄關懷探訪超過37,240人次,更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源,在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者,能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定,於2014年起特開辦本計畫.經本會社工部專業審核後收案、依據實際狀況評估提供長者居家服務、生活物資、經濟補助及圓夢計畫等多元服務項目。

愛天使-愛不止息計畫,盼透過愛天使每月捐助500元,持續一年年繳6000元,一同攜手愛的行動,幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與,讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩!



愛天使專欄



愛天使愛不止息計畫
特別感謝企業天使
永達保險經紀人

居家服務與復能單位
康齡永安居家物理治療所
愛抵家居家長照機構

牽著你的手一步一步走

2022年12月開始了72歲獨居鄭爺爺每周的居家復能，因為糖尿病、血糖居高不下，引起爺爺的腿部與腳掌嚴重水腫而無法行走。維持兩個多月後，鄭爺爺仍很認真的為了下次要跟復能物理治療師一起去公園走走，不斷努力著！



最喜歡走路的他，好想恢復到以前可以自己散步、買飯的生活，在永達保經企業天使贊助下，透過復健師居家復健，爺爺水腫消很多！步伐比之前穩，還能走去廚房在社工與照顧員協助下準備中餐！期待下次帶鄭爺爺一起慢慢走去青年公園喔！

請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料

- 姓名： 性別：男 女
- 身份證字號： 手機：
- 電話： 信箱：
- 通訊(收據)地址：□□□

捐款方式

捐款金額

- 成(續)為會員，1年期1000元會費
- 一般捐款：新臺幣 元整
- 愛天使捐款：月繳500元(需持續一年)，認養1人
- 年繳6,000元，認養1人
- 年繳 元，認養 人

信用卡



- VISA MASTER JCB
- 發卡銀行：
- 持卡人簽名： (同信用卡簽章)
- 卡號：-----
- 有效期限： 月 年

郵局劃撥



- 戶名：台灣優質生命協會
- 帳號：50080215

銀行轉帳



- 行名：華泰商業銀行中山分行
- 戶名：台灣優質生命協會
- 帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)



電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，
結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』，
即完成電子發票捐贈。



捐款QR Code
(歡迎填寫線上表單)

3、4月 公益活動通知

| 時程 | 區域 | 地點 |
|---------|--------|----------------------------|
| 3/10(五) | 永和區 | 愛傳承社區關懷活動 民權社區發展協會 |
| 3/10(五) | 中正區 | 南機場樂活園區 |
| 3/18(六) | 文山區 | 重建樂活之家 |
| 3/22(三) | 三峽區 | 台北榮譽國民之家 |
| 3/29(三) | 桃園市蘆竹區 | 愛傳承社區關懷活動 蘆竹老人文康中心(鍊工場) |
| 3/29(三) | 桃園市蘆竹區 | 蘆竹怡德老人長照中心 |
| 4/18(二) | 台中區 | 愛傳承社區關懷活動 幸福樂齡據點 |
| 4/18(二) | 台中區 | 愛傳承社區關懷活動 卓越行道會 |
| 4/26(三) | 士林區 | 至善老人養護中心 |
| 4/26(三) | 北投區 | 育成基金會裕民發展中心 |

※探訪活動視疫情情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

注意事項：

- 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入LineID:ulife123報名活動。
- 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>