

# 2023 | 5.6月號

愛發光  
月刊

## 讓愛發光，讓生命亮起來！



# U-life

台灣優質生命協會  
Taiwan U-Life Association





# 天使-愛不止息

## 支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動、迄關懷探訪超過37,240人次,更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源,在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者,能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定,於2014年起特開辦本計畫.經本會社工部專業審核後收案、依據實際狀況評估提供長者居家服務、生活物資、經濟補助及圓夢計畫等多元服務項目。

愛天使-愛不止息計畫,盼透過愛天使每月捐助500元,持續一年年繳6000元,一同攜手愛的行動,幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與,讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩!



住在松山區 82 歲的徐伯伯是協會長期關懷的獨居長者，因為家中沒有冰箱，所以一直以來伯伯保存食物都是用電風扇在降溫，這樣對爺爺的身體健康其實非常不好，經過討論決定幫伯伯改善這一狀況，在志工的熱情捐贈下，我們為伯伯募得一台冰箱。

## 看見需要 傾聽需求

今天送冰箱過去伯伯早早就在樓下中庭等我們了，伯伯今天的氣色跟精神狀況看起來特別好，進到屋內伯伯已經為冰箱清出一塊區域（伯伯平常可是不打掃的），在冰箱就定位的一瞬間，伯伯的喜悅似乎也藏不住了，臉上充滿了喜悅的笑容，自顧自的拿出聖經蹲到冰箱旁，表情充滿感激，卻似乎又不知該說些甚麼。



稍微替伯伯將冰箱做簡單的整理後要離開時，伯伯對我們說：為了這台冰箱，我決定我要多活兩年！社工笑不停地說：那應該換更大台，伯伯一定可以活超過 10 年！面對滿滿的笑容與不斷的道謝的伯伯，我們也因著這份喜悅感受到滿滿的成就，想到以後伯伯再也不用為了食物的保存問題傷腦筋，不會再吃到不新鮮的食物，可以確實提升伯伯的生活品質，一切都值得了。

人生總是有許多無奈，每個人也都有屬於自己的故事，雖然有時無法盡如人意，但在人生的每一段路上、總希望能圓滿。



編輯 / 社工部

周阿姨是經由其他社福單位轉介協會的個案，第一次去探望周阿姨，他的眼神透露著悲傷與無助，在與周阿姨聊天的過程中，了解到一個人被迫離開家鄉、離開他的家庭、獨自一人在陌生的地方生活了十幾年的辛苦，卻無時無刻依然思念著他的孩子，想見上一面似乎是種奢求。



長期精神壓抑的狀況，也讓周阿姨出現了精神上的疾病，中度失智加上長年體力操勞，身體狀況每況愈下，也無法正常工作…已直接影響到了生活，經常沒東西吃，持續著有一餐無一餐的惡性循環…

在協會的協助下，幫周阿姨媒合了一間便當店，由協會提供每日餐費，帶著周阿姨至便當店時，阿姨的眼眶泛紅，感覺欲言又止，但又不知該說些甚麼，要離開的時候周阿姨一直跟我們揮手道別，目送我們，當下感覺自己也有些鼻酸，眼睛濕濕的、但心裡想的是希望阿姨能記得每天要去拿便當，不要再餓肚子，這樣在這件事上也就算圓滿了。

# 愛傳承關懷演唱會

## 顧名思義，愛，是要傳承的

由資深藝人領銜新生代歌手，以一個傳承的初衷所舉辦的演唱會，一轉眼已經過了十多年，每年的卡司不盡相同，可參與過的藝人朋友理解協會的理念後，也會一直回來幫助協會，希望也能以自身天賦的影響力和協會一起帶給長輩和孩子們畢生難忘難忘的回憶。



### 嗨翻天！

今天送暖的腳步來到了文山區，除了可以觀看超精彩的節目之外，這場還有闖關遊戲和失智衛教唷！

眾星雲集，由威廉和唐玲主持，舞棍阿伯的出場馬上就讓全場嗨翻天！



張瓊姿和妹妹歌手張瓊瑤睽違許久再度同台飆歌，為了公益不遺餘力除了合唱「親密愛人」之外，瓊瑤也特別開金口演唱了成名曲「有一天我會」，姊妹的同台也象徵了另一種的傳承。



看到了在坐長輩們隨著音樂一同揮舞著雙手，餘暉下襯托出他們臉上燦爛的笑容，在場的志工朋友們都覺得心中暖暖的，一整天的準備和辛勞都值得了！

謝謝長庚 EMBA 志工朋友們的幫忙



請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料  
姓名： 性別： 男 女  
身份證字號： 手機：  
電話： 信箱：  
通訊(收據)地址：

### 捐款方式

捐款金額  
成(績)為會員，1年期1000元會費  
一般捐款：新臺幣 元整  
愛天使捐款：月繳500元(需持續一年)，認養1人  
年繳6,000元，認養1人  
年繳 元，認養 人  
捐款期限：民國 年 月至 年 月  
(盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

信用卡  
  
VISA MASTER JCB  
發卡銀行：  
持卡人簽名： (同信用卡簽章)  
卡號： \_\_\_\_\_  
有效期限： 月 年

郵局劃撥  
  
戶名：台灣優質生命協會  
帳號：50080215

銀行轉帳  
  
行名：華泰商業銀行中山分行  
戶名：台灣優質生命協會  
帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 ([www.u-life.org.tw](http://www.u-life.org.tw))



電子發票愛心碼捐贈

**8098** 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』即完成電子發票捐贈。



捐款QR Code  
(歡迎填寫線上表單)

# 5.6月 公益活動通知

時程	區域	地點
5/4(四)	高雄區	耀群老人長期照護中心 庚欣護理之家
5/13(六)	中正區	敦煌老人長期照顧中心
5/13(六)	萬華區	華江社區照顧關懷據點
5/26(五)	五股區	育成基金會慈育庇護工場 育成基金會慈惠庇護工場
6/3(六)	桃園區	財團法人桃園市真善美社會 福利基金會附設真善美家園
6/7(三)	北投區	奇里岸老人長照中心 道生院老人長期照顧中心
6/9(五)	台中區	臺中市愛心家園
6/17(六)	八里區	八里愛心教養院 佳醫護理之家

※探訪活動視疫情情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

## 注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入LineID:ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>