

# 2024 7·8月刊

## 讓愛發光，讓生命亮起來

### 愛發光 月刊



藝人志工 / 林松義



# U-life

## 台灣優質生命協會

Taiwan U-Life Association



# 愛發光

在5、6月份台灣優質生命協會探訪了敦煌老人長期照顧中心、松園老人長照中心、宏國老人長期照顧中心、新北市私立新明厚老人長期照顧中心、新北市愛滬發展中心、財團法人私立廣恩老人養護中心、新北市私立東海老人長期照顧中心、五股老人公寓、常幅緣老人長照中心，一同延續公益與愛的記憶。

在5、6月份本會也舉辦了愛傳承關懷演唱會萬華長順場、台中幸福場、台中卓越場、台北文山場、以及新北場，希望透過此公益活動，提升弱勢長輩走出戶外的次數，並給予弱勢長輩親臨現場聆聽當年年少時耳熟能詳經典老歌的機會，提供弱勢長輩更多歡笑及溫暖。

台灣優質生命協會已邁入第十七個年頭。這十七年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理北中南關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



# 2024愛傳承關懷演唱會-桃園場

文/企宣部

萬眾期盼的「愛傳承關懷演唱會」，睽違6年之久，終於再度回到桃園登場演出！愛傳承以「傳承」為初衷，力邀演藝界不同世代藝人，希望凝聚各界愛的力量。活動中以復康巴士免費接送近700位社福團體同歡，打造專屬於弱勢長者與孩童們的演唱會！

全能女神安心亞睽違多年再度參與愛傳承，希望能透過歌聲帶給長輩與孩子們快樂，對長輩來說彷彿看孫女對自己撒嬌一樣，各個露出心滿意足的姨母笑！情歌王子畢書盡一登場，台下尖叫聲響徹雲霄，當爸後的Bii對身障孩童蕪露父愛，不只演唱歌曲，更樂於與他們互動。保庇天后王彩樺朗朗上口的唱跳，是孩子們最愛也是最嗨的時刻，每次的演出都希望為他們帶來溫暖與希望。

最美歐巴桑陳美鳳絕對是演藝圈頂流巨星代表，縱然工作滿檔仍從不缺席愛傳承。擔任台灣優質生命協會理事長的她秉持這份善念，全力奉獻公益，照亮長輩們心中脆弱的角落，也為台灣傳遞最美的正能量！

今年協會再度策畫音樂歌舞劇《沖上雲霄》，演繹鑽石歌王林沖的人生故事！林沖長年親自與協會深入機構關懷訪視，此次更貢獻他的人生故事給協會改編歌舞劇，由羅平、謝京穎高顏質男女主角攜手呈現，希望將感動傳遞給社會大眾。

每位觀眾都沉浸在音樂的魅力中，而每首歌曲都是他們曾經走過的情懷。雖然活動結束，但在觀眾心中，那股熱情與感動不會隨著演出結束而消散，反而深刻。看到長輩、寶貝們合不攏嘴的笑容，內心真的很暖，也很期待能帶給他們對生命的盼望。特別感謝與會的所有貴賓、企業單位，沒有您們的支持，協會實在力不從心，更無法促成這場音樂盛宴！





## 《夏日的文化洋行》：端午情與音樂遺產的溫馨相遇

文/社工部

台灣優質生命協會日前舉辦了一場充滿溫馨與懷舊的公益活動，包場電影《夏日的文化洋行》，帶領百餘位嘉賓與協會長期關懷的獨居長輩們，一同回顧國寶級歌王文夏的傳奇人生，以及他對台灣音樂文化的深遠貢獻。

適逢端午佳節將至，協會也貼心地安排了購物行程，讓長輩們在欣賞電影之餘，也能添購生活所需。觀影過程中，文夏老師耳熟能詳的歌曲旋律響起，勾起長輩們的青春回憶，許多人更是不自覺地跟著哼唱，電影院裡洋溢著溫馨的氣氛。

觀影結束後，長輩們在志工的陪伴下前往賣場購物。只見長輩們在琳琅滿目的商品中仔細挑選，志工們則在一旁耐心引導，協助長輩們精打細算，溫馨的互動畫面，也感染了現場的每一個人。

看著長輩們心滿意足的笑容，協會的同仁們也深受感動。這不僅僅是一場電影，更是一次充滿歡笑與溫暖的回憶。相信對長輩們來說，這將會是一個難忘的端午佳節。





# 天使-愛不止息

## 支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起關懷探訪，至今超過39,770人次，更在服務過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒無女的弱勢長者。為協助在貧困中，努力溫飽每一餐的弱勢長者，維持基本老年生活需求，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依實際狀況評估，提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，讓生命花朵得以綻放生命光彩！



# 愛天使專欄

文/社工部

## 從凹陷到舒適：用愛心改變李大哥的生活

78歲的李大哥是協會關懷十年以上的長輩，這份長久的情誼彷彿成了我們的老大哥。最近，租屋處的床架發生了損壞，中間的橫桿斷了兩根，導致床墊中間凹陷不平。每晚入睡都被這張床折磨得腰酸背痛，連帶影響到他的日常生活與健康。我們去探望他，看到他無奈地撫著背，李大哥的身體本來就需要更多的關愛與照顧，現實困境無疑加重了他的痛苦。

透過善心人士慷慨捐贈床墊和床架，協會立刻安排人手，親自將這份愛心送到李大哥的家中。當新床架與床墊安裝完成的那一刻，李大哥臉上露出了久違的笑容。他激動地坐在新床上，感受那份久違的舒適。他感慨的說：『終於可以安心地睡個好覺，不用再擔心床會塌掉了。』

這份愛不僅讓李大哥睡得更安穩，也讓他有了重新復健的動力。我們深信，這張床不僅是物質上的幫助，更是對他心靈的支持與鼓勵！



請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料

姓名： 性別： 男 女  
身份證字號： 手機：  
電話： 信箱：  
通訊(收據)地址：

捐款方式

捐款金額

成(續)為會員，1年期1000元會費  
一般捐款：新臺幣 元整  
愛天使捐款：月繳500元(需持續一年)，認養1人  
年繳6,000元，認養1人  
年繳 元，認養 人  
捐款期限：民國 年 月至 年 月  
(盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

信用卡

VISA MASTER JCB  
發卡銀行：  
持卡人簽名： (同信用卡簽章)  
卡號： \_ \_ \_ \_ \_ - \_ \_ \_ \_ \_ - \_ \_ \_ \_ \_ - \_ \_ \_ \_ \_  
有效期限： 月 年

郵局劃撥

戶名：台灣優質生命協會  
帳號：50080215

銀行轉帳

行名：華泰商業銀行中山分行  
戶名：台灣優質生命協會  
帳號：05-03-00007632-5

最新捐款徵信，歡迎至官網查詢 ([www.u-life.org.tw](http://www.u-life.org.tw))

電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』即完成電子發票捐贈。



捐款QR Code  
(歡迎填寫線上表單)



優質生命愛心碼：8098

# 7·8月 公益活動通知

時程	區域	地點
7/01(一)	內湖區	三軍總醫院
7/10(三)	中和區	新北市私立怡和老人長期照顧中心 新北市私立忠祥老人長期照顧中心
7/18(四)	大同區	臺北市私立仁群老人長期照顧中心 慧光老人養護中心
7/27(六)	板橋區	新北市私立祥寶老人長期照顧中心 新北市新翔護理之家
8/01(四)	中和區	新北市私立享居老人長期照顧中心 皇家護理之家
8/07(三)	萬華區 中正區	台北市私立愛愛院 聯合醫院和平院區附護理之家
8/23(五)	板橋區	板橋榮譽國民之家
8/29(三)	三峽區 鶯歌區	新北市私立衡安護理之家 新北市私立佳緣老人長期照顧中心

※探訪活動視疫情情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

## 注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入LineID:ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>