

2024 9·10月刊

讓愛發光，讓生命亮起來

愛發光  
月刊



台灣優質生命協會 陳亞蘭 副理事長



U-LIFE

台灣優質生命協會

Taiwan U-Life Association



# 愛發光

在7、8月份台灣優質生命協會探訪了忠祥老人養護中心、怡安老人長期照顧中心、愛活樂園社區長照機構、慧光老人養護中心、新翔護理之家、春天老人長照中心、享居老人長照中心、逢源老人長照中心、力麗長青長照社團法人、和平婦幼院區附設護理之家、衡安老人長照中心、佳緣老人長照中心，一同延續公益與愛的記憶。

在7、8月份本會也舉辦了愛傳承關懷演唱會台北三總場、板橋榮家場，希望透過此公益活動，提升弱勢長輩走出戶外的次數，並給予弱勢長輩親臨現場聆聽當年年少時耳熟能詳經典老歌的機會，提供弱勢長輩更多歡笑及溫暖。

台灣優質生命協會已邁入第十七個年頭。這十七年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理北中南關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



# 2024愛傳承關懷演唱會-新北場

文/企宣部

由新北市政府與台灣優質生命協會共同主辦第17屆「愛傳承關懷演唱會」，於6月22日(六)重磅登場！演藝界攜手傳愛，除了邀請民眾免費索票入場外，活動中以復康巴士接送600多位社福團體同歡，希望打造專屬於弱勢長者與孩童們的演唱會！

今年特別邀請到脫口秀始祖廖峻、澎澎重現40年代經典，兩人寶刀未老，毫無冷場。在歷經中風、血管瘤低潮後，廖峻表示在看到所有藝人努力以實際行動，溫暖身邊弱勢族群，也希望自身能為社會盡一份心力。而升格三寶媽的三金歌后李千娜，為了實現弱勢孩童的願望現身舞台，母愛爆棚的她透過精湛演出，陪伴弱勢長者與孩童度過暖心時刻。

在理事長陳美鳳力邀下，好久不見的金曲歌王洪榮宏、歌后龍千玉都親臨現場高歌，用歌聲療癒長輩！洪榮宏身為協會前任理事長，他深知籌辦公益活動的艱難，十分敬佩各單位與志工共同完成慈善壯舉。龍千玉更長期關注協會關懷獨老的服務，表示很榮幸能透過歌聲鼓勵長輩們，帶來生命的盼望。

理事長陳美鳳感性表示：「協會不只舉辦愛傳承演唱會，也努力為長輩圓夢，無論推著輪椅帶身障長輩到山上尋找祖墳，或協助長者裝假牙後能啃一隻雞腿，更難得能為長輩籌措醫藥費，換置眼角膜重見光明，這都是在各界支持下，才能完成不留遺憾的任務」，一旁的白家綺、吳東諺也表示，很珍惜每一個為公益付出的機會，相信付出越多，能得到越多恩典。台劇女神方馨同樣深受感動，接下愛的任務，透過演唱謝銘祐老師幫協會打造的歌曲『安心的伴』，希望能將正能量傳遞給大家，一起成為弱勢長者安心的伴。



# 「請支援手機！」公益活動

嘉慶君再現！「金鐘視帝」陳亞蘭號召捐舊手機解獨居長者失聯困境！！

文/社工部

隨著3G網路的停用，許多民眾影響不大，但對獨居長者而言卻是極大的挑戰。這些長者對於即將無法使用的舊型手機並不熟悉，這可能導致他們無法進行正常通話或撥打緊急求助電話（如119、110等）。面對經濟壓力，許多長者無法負擔更換新型手機的費用，而獨居長者本就缺乏親友的陪伴與協助，一部能夠順暢通話的手機對他們而言，不僅是與外界聯繫的重要工具，更是生命中的關鍵救援線。

為了解決這一問題，台灣優質生命協會攜手遠傳電信及台灣三星，共同發起了「請支援手機！」公益活動。活動的發起人之一是台灣優質生命協會副理事長陳亞蘭，她化身嘉慶君，號召社會各界關注獨居長者的困境。她表示：「嘉慶君就是到民間了解民生問題，現在獨居長者的問題就是因為手機訊號消失了！」由於經濟壓力，許多長者無法更換手機，面臨失聯的風險。陳亞蘭親自參與錄製宣傳片，呼籲粉絲和社會大眾共同捐贈舊手機，讓這些長者感受到社會的溫暖與關懷。



此次活動不僅旨在收集舊手機，也期望能通過實際行動支持長者，讓他們不再被時代遺忘。遠傳電信及台灣三星的慷慨捐贈，近百台智慧型手機的支持，為獨居長者提供了急需的幫助。這些捐贈的手機不僅僅是科技產品，更是帶來溫暖和安全的象徵，彰顯了社會的愛心與責任感。我們期待更多的社會各界人士踴躍參與，一起傳遞這份溫暖與關懷，為獨居長者創造更安全的生活環境。





# 天使-愛不止息

## 支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起關懷探訪，至今超過39,770人次，更在服務過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒無女的弱勢長者。為協助在貧困中，努力溫飽每一餐的弱勢長者，維持基本老年生活需求，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依實際狀況評估，提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，讓生命花朵得以綻放生命光彩！

幫助長輩沐浴、環境清潔  
翻身拍背及陪伴就醫

每月固定經濟支持  
減輕生活負擔

視心理輔導，社福資源等  
視個案需求，轉介醫療資源

如毛毯、營養品、奶粉  
醫療用氣墊床等



**居家服務** **經濟補助** **生活物資** **圓夢計畫** **居家訪視** **醫療輔具** **資源轉介**

年滿65歲以上且符合以下情形之一  
(一)低收入戶或中低收入戶  
(二)收容安置者  
(三)鰥寡獨居者  
(四)其他有生活貧困事實者

提供假牙、助聽器等輔助需求

邀請參與休閒活動  
如購物、電影欣賞、愛傳承演唱會

志工定期到府關懷  
提升人際互動關係

# 愛天使 專欄

快樂據點生活

文/台中據點長輩 陳鯤曾

我今年75歲，參加優樂齡(優樂齡照顧關懷據點)已經快五年了，從開辦到現在，開學從三十多人到現在還有二十多個同學，有人因家庭因素、工作、個性的因素而退出，也有因身體勞累、歲數大而行動不便等。優樂齡可說是個大家庭一樣，每天在老師及志工的呵護下成長、快樂，也關懷老人家的身體狀況，可說無微不至。

我們感謝台灣優質生命協會及社會局，開辦這樣的一個據點，讓我們這些長者能有一個歸屬，每天見面話家常，一面學習、一面接受知識。說來我們這些長輩也不是得閒之輩，每年參加公益(繪畫)比賽都有奪獎，且名列前茅，還全國巡展呢。早上報到，放著影片，跟著暖身，9:30上課，有歌唱課程、手語課程、靜心書法課程、瑜伽課程、繪畫課程及福音課程，可說是老師絞盡腦汁請校外的優秀老師來授課，真不簡單，也辛苦了。話說回來，同學們參加了這個據點，每天吵吵鬧鬧「練肖話」無話不說，如沒這據點，哪來這情景，每天對著給電視看夫妻對拜，情何以堪。總之，我愛這據點，我愛同學，我愛老師，我愛志工，希望在這個據點能永續經營，讓我們都能在有生之年，能享受著快樂逍遙的每一天。



請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料	姓名： 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 身份證字號： 手機： 電話： 信箱： 通訊(收據)地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
捐款方式	
捐款金額	<input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費 <input type="checkbox"/> 一般捐款：新臺幣 _____ 元整 <input type="checkbox"/> 愛天使捐款： <input type="checkbox"/> 月繳500元(需持續一年)，認養1人 <input type="checkbox"/> 年繳6,000元，認養1人 <input type="checkbox"/> 年繳 _____ 元，認養 _____ 人 捐款期限：民國 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月 (盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB 發卡銀行： 持卡人簽名： _____ (同信用卡簽章) 卡號： _____ - _____ - _____ - _____ 有效期限： _____ 月 _____ 年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名：華泰商業銀行中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

最新捐款徵信，歡迎至官網查詢 ([www.u-life.org.tw](http://www.u-life.org.tw))

電子發票愛心碼捐贈

**8098** 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』即完成電子發票捐贈。



捐款QR Code  
(歡迎填寫線上表單)



# 9·10月 公益活動通知

時程	區域	地點
9/07(六)	深坑區	志工成長課程
		財團法人台灣省私立健順養護中心
10/3(四)	五股區	新北市慈育庇護工場
		新北市慈惠庇護工場
10/9(三)	八里區	八里佳醫護理之家
		財團法人新北市私立台灣天主教安老院

※探訪活動視疫情情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

## 注意事項：

- 1.歡迎參閱本表報名參加活動,報名專線02-2541-8098洽詢社工部,  
或加入LineID:ulife123報名活動。
- 2.活動不接受未報名者自行前往活動場地,避免行程修改通知不易、未保險及其他不便,請見諒!
- 3.本會志工招募不限信仰、性別、年齡,歡迎大家一起愛傳出去!



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>