

2025 3·4月刊

愛發光 月刊

讓愛發光，讓生命亮起來



U life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association





天使愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起關懷探訪，至今超過39,770人次，更在服務過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒無女的弱勢長者。為協助在貧困中，努力溫飽每一餐的弱勢長者，維持基本老年生活需求，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依實際狀況評估，提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使－愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，讓生命花朵得以綻放生命光彩！



《愛天使專欄》

除舊布新，關愛獨居長輩送上溫暖年菜與物資

社工部/文

隨著農曆新年的到來，對許多家庭來說是共享天倫的美好時刻，但對於獨居長輩而言，這段時間可能充滿了孤獨與寂寞。為了讓這些長輩在寒冷的冬季也能感受到溫暖與關懷，社會各界積極伸出援手，送上年菜、物資以及心意，讓他們能夠放心、安心過年。

首先，要特別感謝補體素的捐贈，這不僅提供了長輩們所需的營養，還能幫助增強體力和免疫力，讓他們在冬季保持健康，而雅方羊肉爐的捐贈，也讓長輩們在這寒冷的時節能夠品嚐到熱騰騰的美味湯品，既驅寒又溫暖心靈。此外，來復易尿布的贈送，對一些行動不便的長輩來說，提供了極大的便利和舒適。

更感謝凌航科技慷慨捐贈羽絨衣、床墊、枕頭和雞湯等物資，這些物品不僅讓長輩們在寒冷的冬天中保持溫暖，還讓長輩除舊佈新迎接新的一年，此外，我們還要特別感謝志工的辛勤工作，他們不僅協助整理、打包這些物資，還冒著寒冷的天氣，將物品一一送到長輩們的手中，這些無私奉獻的志工們，讓每一位獨居長輩都能感受到來自社會的溫暖與關懷，正是因為他們的努力與愛心，這份關懷才能順利送到長輩們的家中，讓他們在這個過年期間不再孤單。

每一份捐贈和努力，都讓獨居長輩感受到社會的支持和關愛，感謝所有的捐贈者，您的愛心與奉獻讓這些長輩在過年期間過得更溫暖、更有希望。



3、4月 公益活動通知

時程	區域	地點
3/07 (五)	永和區	民權社區發展協會 永順老人養護中心
3/13 (四)	五股區	慈惠庇護工場 慈育庇護工場
3/21 (五)	八里區	八里愛心教養院 佳醫護理之家
4/12 (六)	桃園場	愛傳承關懷演唱會 (桃園展演中心)
4/17 (四)	北投區	道生院老人長期照顧中心 詠馨護理之家
4/30 (三)	新店區	大坪林老人長期照顧中心 溫馨老人長期照顧中心

※探訪活動視情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，
或加入LineID:ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>

愛發光 1、2月

在1、2月份台灣優質生命協會探訪了三和護理之家、大愛護理之家、慧和護理之家、東海老人長期照顧中心、仁濟安老所，一同延續公益與愛的記憶。

在2月份本會也舉辦了愛傳承關懷演唱會信義社區場，希望透過此公益活動，提升弱勢長輩走出戶外的次數，並給予弱勢長輩親臨現場聆聽當年年少時耳熟能詳經典老歌的機會，提供弱勢長輩更多歡笑及溫暖。

台灣優質生命協會已邁入第十八個年頭。這十八年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理北中南關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



陳亞蘭公益辦桌 《歡喜來圍爐》

企宣部／文

身為社團法人臺北市歌仔戲推廣協會理事長暨台灣優質生命協會副理事長的陳亞蘭，於2025年1月4日舉辦「歡喜大圍爐」獨居長者活動，當天提供了30桌豐盛年菜，邀請協會長期關懷超過200位長者共同參與。活動中，透過傳統歌仔戲表演以及熱鬧的團圓宴席，長者們在溫馨的氛圍中重新感受到節慶的喜悅與歸屬感。

此次「歡喜大圍爐」活動目的是希望讓這些獨居長者在歲末之際，能夠擁有一個溫暖的聚會，重拾過年時的歡樂與團圓感。活動不僅讓長者們品嚐到美味的年菜，還透過歌仔戲這一具有台灣地方特色的表演形式，讓他們感受到濃厚的文化氛圍，同時也讓這群有故事的長者不再感到孤單，從而在節慶中找到一份心靈的慰藉。



台灣優質生命協會一直致力於關懷獨居長者，除了提供經濟援助、物資捐贈和居家服務外，還定期結合社會善心人士舉辦不同型式活動，讓這些長者們重新體會到社會的溫暖與支持。這些活動不僅僅是物質上的幫助，更是心靈上的陪伴，讓每一位長者都能感受到被關愛與尊重。



愛在一起

陪伴長輩共度溫馨年節

企宣部／文

台北市華真扶輪社與台灣優質生命協會攜手合作，長期致力於關懷獨居長者，除了提供物資支持，還以實際行動陪伴他們。今年初華真扶輪社特別策劃一場歲末團聚，希望在這個寒冷的季節裡送上購物金、保暖衣和養生伴手禮，陪伴長輩們度過一個充滿愛與關懷的一天。



創社社長趙海真女士感性地表示：「每一次看到社友們齊心協力付出，並看到長輩們臉上滿足的表情，我都覺得一切的努力都是值得的，這就是公益的力量。」在共享午餐後，再接著帶領長輩們前往大賣場，不僅讓長輩們能夠添購需要的生活用品，還能挑選一些年節食材、物品和新衣，讓他們在迎接新的一年時感受溫暖和祝福。



每次的活動除了感謝各界支持外，更感謝愛心志工的參與陪伴，謝謝您們與長輩同行，保護每位長輩外出的安全，讓長輩臉上洋溢著幸福笑容，也為長輩們帶來一個難忘的回憶。歡迎社會大眾加入志工行列，共同讓愛的力量蔓延到每個角落，讓更多需要幫助的長輩感受到社會的照顧與支持。



請填妥下列表格，以下資訊僅做為內部資料管理與聯繫之用

捐款人基本資料

姓名 | 性別 | ☐ 男 ☐ 女

捐款收據抬頭 |

身分證／統一編號 |

通訊(收據)地址 | □□□

手機 |

電子信箱 | ☐ 同意索取電子收據

收據寄發 | ☐ 不寄發 ☐ 按次／按月寄發 ☐ 年底統一寄發

是否願意收到會刊 | ☐ 是 ☐ 否

捐款方案

☐ 加入愛天使 | ☐ 月繳500元(需持續一年)

☐ 年繳6,000元，認養一位獨居長者

☐ 年繳 _____ 元，認養 _____ 位獨居長者

☐ 一般捐款 | 新台幣 _____ 元整

☐ 成(續)為會員，1年期1,000元會費

捐款方式

☐ 信用卡 (☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB)

發卡銀行 |

卡號 | _____ - _____ - _____ - _____

授權碼 | _____

有效期限 | _____ 月 _____ 年

☐ 銀行轉帳

行名 | 華泰商業銀行中山分行

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 05-03-00007632-5

☐ 郵局劃撥

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 50080215



線上捐款QR Code
(歡迎填寫線上表單)

優質生命愛心碼
【8098】幫你就發
超商消費順「口」捐發票



台灣優質生命協會在此向您致敬 獻上最高謝意！