

2025 9·10月刊

讓愛發光 讓生命亮起來

愛發光 月刊



U-life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association





天使-愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起關懷探訪，至今超過39,770人次，更在服務過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒無女的弱勢長者。為協助在貧困中，努力溫飽每一餐的弱勢長者，維持基本老年生活需求，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依實際狀況評估，提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使－愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，讓生命花朵得以綻放生命光彩！



志工定期到府關懷
提升人際互動關係

愛在一起

長者送暖餐會暨物資採購

台灣優質生命協會這次攜手財團法人臺北市點亮希望社會福利事業基金會，舉辦「愛在一起·長者送暖餐會暨物資採購」活動，邀請獨居長者一同走出家門，由志工以及復康巴士接送陪伴，前往餐廳共餐、團聚，享受一頓溫暖又飽足的午餐。

餐後，我們更陪同長輩至賣場採購生活所需物資，透過實際行動讓他們感受到溫暖與關心。看著每一位長輩提著滿滿的購物袋，臉上洋溢著滿足的笑容，正是我們持續關懷行動的最大動力。

每次活動除了感謝各界支持外，更要感謝所有參與的志工、工作人員的陪伴與細心協助，讓愛與陪伴不只是口號，而是實實在在地落實在每位長輩的生活中。未來我們也將持續努力，讓更多人看見長輩的需要，讓愛在一起延續。

陪伴獨居長者賣場購物



優質生命協會 陳美鳳理事長



長輩與愛心藝人前輩聚餐



捐助傳愛 有你真好

7、8月盛夏時節，台灣優質生命協會持續收到來自企業與善心人士的捐物支持

感謝 蔣太太 捐贈風扇，送到獨居長輩手中，在炎熱的日子裡多一份清涼關懷。呷七碗捐贈豆奶與燕麥等營養食品，成為許多弱勢家庭與長輩每日的健康補給。

這些看似平凡的物資，卻在受贈者心中激起不平凡的溫暖。協會將繼續成為橋樑，把這份愛送到需要的角落。



9、10月 公益活動中心

時間	區域	地點
9/05 (五)	中山區	臺北市中山老人住宅暨服務中心-老宅部 凱風新生北銀髮樂活學苑
9/25 (四)	板橋區	新北市私立板橋海山社區長照機構 新北市私立佳和暨佳台護理之家
10/02 (三)	文山區	寶興護理之家 臺北市興隆照顧中心
10/16 (四)	中和區	新北市私立享居老人長期照顧中心(養護型) 耆寓日間照顧 中和多好事中心
10/23 (四)	板橋區	新北市私立松園老人長照中心 新北市私立宏國老人長照中心
10/30 (四)	中正區	中正老服暨日間照顧中心 臺北市弘愛服務中心

※探訪活動視情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，
或加入LineID:ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>

愛發光 7.8月

在7、8月份台灣優質生命協會探訪了皇冠老人養護中心、溫馨老人長期照顧中心、三芳護理之家、新翔護理之家、鶯歌佳緣老人長期照顧中心、衡安護理之家一同延續公益與愛的記憶。

在7、8月份本會也舉辦了愛傳承關懷演唱會新北場、三總場、榮總場、板榮場，希望透過此公益活動，提升弱勢長輩走出戶外的次數，並給予弱勢長輩親臨現場聆聽當年年少時耳熟能詳經典老歌的機會，提供弱勢長輩更多歡笑及溫暖。

台灣優質生命協會已邁入第十八個年頭。這十八年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理北中南關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



皇冠老人養護中心



溫馨老人長期照顧中心



三芳護理之家



新翔護理之家

愛傳承 新北場

關懷演唱會

由台灣優質生命協會與新北市政府攜手舉辦《愛傳承關懷演唱會》於新北市多功能集會堂溫暖登場，邀請超過600位長輩與寶貝天使齊聚，度過一場充滿愛與感動的午後。

協會理事長「台灣最尚水歐巴桑」陳美鳳，儘管身體尚未痊癒，仍親赴現場迎接每位社福朋友與貴賓，她溫柔地說：「疼痛會過去，但這些人的笑容，不能錯過。」道出她對公益的承諾與真誠。

這場演出集結14位橫跨世代的藝人，包括王彩樺母女首度公益合體愛傳承、金曲樂團麋先生獻唱搖滾溫情、蕭煌奇與李炳輝攜手獻聲感動全場，更有向娃、洪都拉斯、歐漢聲、林俊逸、許景淳等人氣藝人輪番登場。

本次演唱會中獨創「優質歌中劇」單元，將劉福助經典歌曲、結合戲劇橋段詮釋婆媳之間的家庭故事。透過音樂與情節交織，讓現場觀眾笑聲不斷，在歡笑中傳遞關懷與共鳴。

演唱會背後，更有一群默默耕耘的協會工作人員與志工團隊，從場佈、接待引導到陪伴，讓愛得以時時落地，溫暖傳遞，也感謝各界企業的幫忙，讓活動圓滿落幕。

未來，台灣優質生命協會也將繼續用音樂與關懷陪伴更多需要的人，誠摯邀請你我一同加入公益的行列，讓愛不只在今日閃耀，更在每一天持續發光。



夏日義剪

長輩煥然一新迎好日子

隨著夏季腳步接近，不少長輩的頭髮也悄悄變長。看見這項需求，蔣太太與台灣優質生命協會攜手合作，帶領義剪團隊前往南機場樂活園地，為社區長輩剪髮、修眉，細心整理儀容。

優質生命協會則協助聯繫場地、護甲老師及協會關懷的個案長輩，順利促成這場社區活動。當天活動還沒開始，就有長輩早早到場等待，眼神裡滿是期待，彷彿已經想好剪完頭髮後的新氣象。

剪髮結束後，不少長輩精神煥發，有的甚至讓熟識的工作人員差點認不出來。活動也安排護甲老師協助修整指甲，並一邊說明修剪方式及保養重點，幫助長輩減少指甲過長引發的不適。

義剪活動結束後，長輩們一同前往附近餐廳享用午餐，每一位都吃得開心滿足。看著他們用心享受每一道菜，不禁讓人感受到：能吃就是福，而把這份平凡卻踏實的幸福延續，就是協會一直以來的初衷。



剪髮



修眉



修甲



一同聚餐



請填妥下列表格，以下資訊僅做為內部資料管理與聯繫之用

捐款人基本資料

姓名 | 性別 | ☐ 男 ☐ 女

捐款收據抬頭 |

身分證／統一編號 |

通訊(收據)地址 |

手機 |

電子信箱 | ☐ 同意索取電子收據

收據寄發 | ☐ 不寄發 ☐ 按次／按月寄發 ☐ 年底統一寄發

是否願意收到會刊 | ☐ 是 ☐ 否

捐款方案

☐ 加入愛天使 | ☐ 月繳500元(需持續一年)

☐ 年繳6,000元，認養一位獨居長者

☐ 年繳 _____ 元，認養 _____ 位獨居長者

☐ 一般捐款 | 新台幣 _____ 元整

☐ 成(續)為會員，1年期1,000元會費

捐款方式

☐ 信用卡 (☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB)

發卡銀行 |

卡號 | _____ - _____ - _____ - _____

授權碼 | _____

有效期限 | _____ 月 _____ 年

☐ 銀行轉帳

行名 | 華泰商業銀行中山分行

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 05-03-00007632-5

☐ 郵局劃撥

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 50080215



線上捐款QR Code
(歡迎填寫線上表單)

優質生命愛心碼
【8098】幫你發
超商消費順「口」捐發票



台灣優質生命協會在此向您致敬 獻上最高謝意！