

2026 | 01 · 02月刊

讓愛發光，讓生命亮起來



2025星動盃明星匹克球公益賽



U-life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

福





天使-愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起關懷探訪，至今超過39,770人次，更在服務過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒無女的弱勢長者。為協助在貧困中，努力溫飽每一餐的弱勢長者，維持基本老年生活需求，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依實際狀況評估，提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，讓生命花朵得以綻放生命光彩！

幫助長輩沐浴、環境清潔
翻身拍背及陪伴就醫

每月固定經濟支持
減輕生活負擔

如毛毯、營養品、奶粉
醫療用氣墊床等

視心理輔導、社福資源等
視個案需求，轉介醫療資源

提供假牙、助聽器
等輔助需求

志工定期到府關懷
提升人際互動關係

邀請參與休閒活動
如購物、電影欣賞、愛傳承演唱會



居家服務 **經濟補助** **生活物資** **圓夢計畫** **居家訪視** **醫療輔具** **資源轉介**

年滿65歲以上且符合
以下情形之一
(一)低收入戶或中低收入戶
(二)收容安置者
(三)孤寡獨居者
(四)其他有生活貧困事實者

● 愛天使專欄 ●



綠意與書香中的日常溫度：周伯伯的生活剪影



周伯伯最喜歡蹲在他的「開心農場」前，仔細照料著一盆盆綠意。只要提到當季的成果，他總會面帶笑容地向我們分享每一株植物的變化，語氣裡滿是自豪與喜悅。那份從土地獲得的踏實感，讓人深深感受到他對生活的熱情。

除了喜愛栽種，周伯伯同樣熱衷閱讀。每次家訪，他都會拿出最近新收藏的書，像孩子分享珍藏般，一本一本向我們介紹。看見他眼中那份亮亮的光，我們也總不自覺地被他的喜悅感染。為了陪伴他的閱讀時光，協會每回也會準備適合的書籍，希望為他的日常增添更多溫暖。

在周伯伯的生活裡，綠意帶給他踏實，書香帶給他充實，而我們最珍惜的，是他在分享這些日常時那一抹真誠的微笑。願每位長輩的日子，都能像周伯伯一樣，被簡單卻確實的幸福包圍。





01.02月 公益活動通知

時程	區域	地點
01/02 (五)	新莊區	牡丹心社區發展協會
01/08 (四)	三重區	私立大愛護理之家 三和護理之家
01/21 (三)	八里區	新北市私立八里愛心教養院 新北市私立八里佳醫住宿長照機構
01/29 (四)	大同區	大龍峒身障社區長照機構 台北市私立慧光老人養護所
02/05 (四)	北投區	臺北市私立道生院老人長期照顧中心 詠馨住宿長照機構

※探訪活動視情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入LineID:ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>

愛發光



在11、12月份台灣優質生命協會探訪了新北市私立好家園老人長期照顧中心(養護型)、牡丹心社區發展協會、新北市私立老吾老護理之家、中華民國紅心字會附設台北市私立興隆社區長照機構、台北市文山老人養護中心、新北市私立春天老人長期照顧中心、新北市私立迦勒護理之家、基隆博愛之家一同延續公益與愛的記憶。

台灣優質生命協會已邁入至第十九個年頭。這十九年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理關懷演唱會活動。因為有您的陪伴支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落，謝謝您，有您真好！





巨星齊心為花蓮重建

【星動盃明星匹克球公益賽】熱血登場



2025年11月22日，第一屆「星動盃」明星匹克球公益賽在板橋國民運動中心熱血開打！由中華民國匹克球總會與台灣優質生命協會共同主辦，陳美鳳理事長號召18組明星，包括方芳芳、曾國城、賈永婕等，共同為花蓮災區長輩募集生活支援與電動代步車。



花蓮光復鄉因豪雨造成堰塞湖溢流，多戶民宅受損，長輩生活不便。公益賽善款扣除成本後，全數用於弱勢長輩的居家修繕、家具添購及生活支援。協會與永達保險經紀人、奇佳健康生活等善心企業，也特別捐贈電動代步車，讓災區長輩能恢復行動自由，生活更便利。



台灣優質生命協會期望透過「星動盃」，讓社會看見集體善意的力量，邀請全民一同響應，為災區居民送上最實質的關懷。感謝所有企業、貴賓、藝人及運動員熱心參與，用行動將愛心傳遞到每位需要幫助的長輩手中。





物資不斷・讓愛遠傳



FAR EAST ONE
遠傳

每一份物資，都承載愛與關懷

近期，台灣優質生命協會收到遠傳電信募集的大量物資。這些物資是由遠傳的員工集體共同募集逾千件包含罐頭、調理包、餅乾等，支持協會幫助獨居長輩的生活需求。

協會陸續將這些物資送給我們關懷的獨居長輩，能有效補充長輩及家庭日常用品，提升生活便利性與生活品質。此次募集行動展現企業員工的公益參與熱情，也讓協會在資源分配上更加充足。

感謝 遠傳電信以及參與募集的員工，透過實際行動支持社會關懷工作，讓更多長輩及弱勢家庭獲得實質幫助，也彰顯企業與社會團體合作的正面影響力。



捐助傳愛・寒冬送暖

夠陪伴獨居長輩 一起把愛傳下去

11、12月，台灣優質生命協會也持續收到來自企業與善心人士的捐物支持。

感謝林小姐與家人朋友們、李先生、善心人士、林小姐、周周、吳小姐、彭小姐捐贈很多生活用品(牙刷、襪子、洗衣粉/洗衣精、尿布/紙尿褲、外套/羽絨衣、香皂)與食品(餅乾、麵食、亞培原味安素、佳倍優褐速康)來協會以及來復易的紙尿布。

這些看似平凡的物資，卻在長輩與受贈者心中，帶來不平凡的感動。協會也將繼續成為橋樑，把每一份心意傳遞到真正需要的地方。



請填妥下列表格，以下資訊僅做為內部資料管理與聯繫之用

捐款人基本資料

姓名 | 性別 | ☐ 男 ☐ 女

捐款收據抬頭 |

身分證／統一編號 |

通訊(收據)地址 |

手機 |

電子信箱 | ☐ 同意索取電子收據

收據寄發 | ☐ 不寄發 ☐ 按次／按月寄發 ☐ 年底統一寄發

是否願意收到會刊 | ☐ 是 ☐ 否

捐款方案

☐ 加入愛天使 | ☐ 月繳500元(需持續一年)

☐ 年繳6,000元，認養一位獨居長者

☐ 年繳 _____ 元，認養 _____ 位獨居長者

☐ 一般捐款 | 新台幣 _____ 元整

☐ 成(績)為會員，1年期1,000元會費

捐款方式

☐ 信用卡 (☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB)

發卡銀行 |

卡號 | _____ - _____ - _____ - _____

授權碼 | _____

有效期限 | _____ 月 _____ 年

☐ 銀行轉帳

行名 | 華泰商業銀行中山分行

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 05-03-00007632-5

☐ 郵局劃撥

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 50080215



線上捐款QR Code
(歡迎填寫線上表單)

優質生命愛心碼
【8098】幫你就發
超商消費順「口」捐發票



台灣優質生命協會在此向您致敬 獻上最高謝意！