



2026 | 3·4月刊

讓愛發光，讓生命亮起來

愛發光
月刊

愛傳承關懷演唱會-送愛到花蓮



U-life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association





天使 - 愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起關懷探訪，至今超過45,266人次，更在服務過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒無女的弱勢長者。為協助在貧困中，努力溫飽每一餐的弱勢長者，維持基本老年生活需求，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依實際狀況評估，提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，讓生命花朵得以綻放生命光彩！

幫助長輩沐浴、環境清潔
翻身拍背及陪伴就醫

每月固定經濟支持
減輕生活負擔

視個案需求，轉介醫療資源
心理輔導，社福資源等

如毛毯、營養品、奶粉
醫療用氣墊床等



居家服務 **經濟補助** **生活物資** **圓夢計畫**

年滿65歲以上且符合
以下情形之一
(一)低收入戶或中低收入戶
(二)收容安置者
(三)鰥寡獨居者
(四)其他有生活貧困事實者

資源轉介 **居家訪視**

提供假牙、助聽器等輔助需求

邀請參與休閒活動
如購物、電影欣賞、藝傳表演演唱會

志工定期到府關懷
提升人際互動關係

愛天使專欄



隱藏的光，靜靜照亮世界

雪麗阿姨的丈夫，過去曾是協會長期關懷的對象。多年來，他因長期臥床且失智，生活起居幾乎完全仰賴雪麗阿姨照顧。為了維持生計，她一邊照顧丈夫，一邊兼差兩份工作，撐起整個家。每天所需的大量尿布，對他們而言更是一筆沉重的負擔，她甚至會將已使用過、仍相對乾淨的部分剪下、拼貼成完整的一片再使用。這樣的日子，一過就是十多年。



丈夫離世後，選擇走進協會，成為一名志工，她跟著協會參與各式活動，走訪不同機構，陪伴長者與慢飛天使，將溫暖與感動傳遞到每個角落。活動結束後，面對成堆的志工背心，雪麗阿姨總是主動承擔清洗整理的工作，只為讓夥伴們在下一場活動時，能穿上乾淨整齊的背心，再次出發，她用踏實而溫柔的行動，將曾經接住她的那份關懷，化為持續不斷的付出，讓愛得以延續，也讓更多生命再次亮起。



3・4月公益活動通知



時程	區域	地點
3/07 (六)	桃園場	愛傳承關懷演唱會 (桃園展演中心)
3/13 (五)	永和區	民權社區發展協會 ----- 新北市私立松永老人長期照顧中心
3/27 (五)	信義區	臻佑祥共享園區
4/10 (五)	五股區	育成基金會慈惠庇護工場 ----- 育成基金會慈育庇護工場
4/16 (四)	汐止區	好家園長期照顧中心 ----- 大漢老人長期照顧中心
4/24 (五)	新店區	鶴齡家園 ----- 大坪林老人長期照顧中心
4/28 (二)	台中場	大毅幸福基金會幸福館 ----- 卓越行道會

※探訪活動視情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，
或加入LineID:ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>

愛發光

在1、2月份台灣優質生命協會探訪了牡丹心社區發展協會、私立大愛護理之家、三和護理之家、新北市私立八里愛心教養院、新北市私立八里佳醫住宿長照機構、大龍峒身障社區長照機構、台北市私立慧光老人養護所、臺北市私立道生院老人長期照顧中心、詠馨住宿長照機構，一同延續公益與愛的記憶。

在1、2月份本會也舉辦了愛傳承關懷演唱會花蓮場，希望透過此公益活動，提升弱勢長輩走出戶外的次數，並給予弱勢長輩親臨現場聆聽當年年少時耳熟能詳經典老歌的機會，提供弱勢長輩更多歡笑及溫暖。

台灣優質生命協會已邁入第十九個年頭。這十九年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



送愛到花蓮

愛傳承關懷演唱會，陪伴花蓮鄉親度寒冬

台灣優質生命協會理事長陳美鳳延續賑災情緣，再度率領老、中、青三代藝人卡司，在花蓮光復鄉舉辦「愛傳承關懷演唱會」。活動結合歌聲與實際行動，為災後仍努力生活的鄉親帶來溫暖與支持。

協會深入災區訪視獨居長輩與弱勢家庭，並攜手臻佑祥社會服務協會捐贈近350份食物包及生活物資，讓寒冬中的長輩與家庭感受到關懷。



演出陣容星光熠熠，由陳美鳳理事長與方芳芳常務理事號召藝人 劉福助、向娃、李明依、張瓊姿、方駿、澎澎、周丹薇、鄭仲茵、黑旋風、紀麗如、廖威廉等人，共同用歌聲傳遞關懷。現場亦安排摸彩與互動節目，讓鄉親在音樂與歡笑中度過溫馨午後。特別感謝企業單位永達保險經紀人、永達社會福利基金會、中華民國匹克球總會及中傑公益慈善基金會的支持，將更多資源送到真正需要的地方。

「愛傳承」不僅是一場演唱會，更是一份長期承諾。未來協會將持續結合藝人與社會各界力量，以實際行動陪伴弱勢族群，讓關懷與希望在花蓮持續發光。



歡喜大圍爐

歲末送暖，陪獨居長輩吃不孤單的年夜飯

每逢歲末，本應是家家團聚的日子，卻仍有許多獨居長輩在孤單中度過。為了讓長輩不再「一人吃年夜飯」，金鐘視帝、歌仔戲天后陳亞蘭親自出動，攜手王彩樺、莊凱勳、白雲與朵拉，上門探視社區獨居長者，提前邀請他們共度歲末寒冬。

2026年的《歡喜大圍爐》，陳亞蘭延續多年送暖傳統，舉辦30桌暖心年菜，邀請200位長輩齊聚，同享團圓溫度。現場安排歌仔戲演出與互動節目，志工協助接送行動不便者，讓每位長輩都能安心參與。

「看到長輩短暫清醒、露出笑容，那一刻像療癒心靈的良藥，非常感人！」陳亞蘭感性表示，希望透過大圍爐活動，讓每位長輩知道自己並不孤單，也期盼更多企業與民眾投入關懷行動，延續「讓愛發光，讓生命亮起來」的公益精神。



請填妥下列表格，以下資訊僅做為內部資料管理與聯繫之用

捐款人基本資料

姓名 | _____ 性別 | 男 女

捐款收據抬頭 | _____

身分證／統一編號 | _____

通訊(收據)地址 | _____ □□□

手機 | _____

電子信箱 | _____ 同意索取電子收據

收據寄發 | 不寄發 按次／按月寄發 年底統一寄發

是否願意收到會刊 | 是 否

捐款方案

加入愛天使 | 月繳500元(需持續一年)

年繳6,000元，認養一位獨居長者

年繳 _____ 元，認養 _____ 位獨居長者

一般捐款 | 新台幣 _____ 元整

成(績)為會員，1年期1,000元會費

捐款方式

信用卡 (VISA MASTER JCB)

發卡銀行 | _____

卡號 | _____ - _____ - _____ - _____

授權碼 | _____

有效期限 | _____ 月 _____ 年

銀行轉帳

行名 | 華泰商業銀行中山分行

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 05-03-00007632-5

郵局劃撥

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 50080215



線上捐款QR Code
(歡迎填寫線上表單)

優質生命愛心碼
【8098】幫你就發
超商消費順「口」捐發票



台灣優質生命協會在此向您致敬 獻上最高謝意!