

2026 | 7.8月刊

讓愛發光·讓生命亮起來

愛發光 月刊



公益探訪 張瑠瓊與粉絲長輩溫馨見面



U-life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association





天使-愛不止息



支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起關懷探訪，至今超過45,266人次，更在服務過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒無女的弱勢長者。為協助在貧困中，努力溫飽每一餐的弱勢長者，維持基本老年生活需求，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依實際狀況評估，提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，讓生命花朵得以綻放生命光彩！



愛天使專欄

只要心善，就能製造更多善緣

走進禹大哥的家，每個人都會被那一塵不染、整潔乾淨的房間所震撼，那是一份對生活不妥協的自律。



六歲那年，他隻身隨軍隊來到臺灣，在失去親友後，是育幼院收容了他，養育他長大。這份恩情，禹大哥記了一輩子。他習慣了省吃儉用，把生活需求降到最低，自己手頭雖然吃緊，但只要有一點點餘裕，他便會毫不猶豫地把錢捐回育幼院。對他而言，幸福從來不在於物質的多寡，知足，讓他的心比誰都富足。



這樣一個不願給人添麻煩的溫暖長輩，在面對協會媒合來的二手電動床時，第一反應是婉拒。在大家的勸說下，他才安心的收下。後來再次家訪，看著他笑著說「這床能高低調整，真好用！」那一刻，善意的循環在房間裡靜靜流淌。

其實每次家訪，我們帶去的不僅是物資，更多的是陪伴與傾聽。那些看似平凡的日常，早已在歲月的淘洗下，變成了彼此生命中最溫暖的牽掛。



7・8月公益活動通知

時間	區域	地點
7/10 (五)	五股區 泰山區	五股老人公寓 泰山添運社區長照機構
7/27 (一)	中正區	力麗長青社區長照機構 南機場樂活園區
8/21 (五)	新店區	寶興護理之家 東海老人長期照顧中心(養護型)
8/29 (六)	淡水區	淡水思源老人中心 志工成長課程

※探訪活動視情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，
或加入LineID:ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>

愛發光5.6月

在5、6月份台灣優質生命協會探訪了敦煌老人養護所、臺北市中山老人住宅暨服務中心-老宅部、凱風新生北銀髮樂活學苑、新北市私立佳和護理之家、新北市私立佳合護理之家、旭登護理之家、桃園榮譽國民之家，一同延續公益與愛的記憶。

在5、6月份本會也舉辦了愛傳承關懷演唱會萬華長順場、動物園出遊場，希望透過此公益活動，提升弱勢長輩走出戶外的次數，並給予弱勢長輩親臨現場聆聽當年年少時耳熟能詳經典老歌的機會，提供弱勢長輩更多歡笑及溫暖。

台灣優質生命協會已邁入第十九個年頭，這十九年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



愛傳承 出遊場

動物園開心出遊 福容暖心相聚



上午，我們一同來到動物園遊園。沿途充滿孩子們興奮的笑聲，也有長輩們看著動物時露出的純真神情。大家彼此陪伴、互相照顧，在輕鬆自在的氛圍中留下許多珍貴回憶。

下午，大家前往福容大飯店享用豐盛餐點，現場更安排精彩的藝人表演，熟悉的歌曲與熱鬧互動，讓現場掌聲與笑聲不斷。看見孩子與長輩們臉上的笑容，也讓所有參與的人深深感受到陪伴的力量。



這次的「愛傳承出遊場」，我們帶著滿滿的期待與關懷，陪伴來自宜蘭聖嘉民的長輩、孩童以及桃園八德教養院的孩子們，一起展開一整天溫暖又歡樂的旅程。



這次活動能夠順利圓滿，特別感謝來自華南銀行、長庚大學EMBA公益社以及協會志工夥伴們的熱情投入，從一路上的陪伴、照顧，到現場活動協助，每一份付出都成為最溫暖的支持。



同時，也感謝多家企業與公益單位共同響應愛心行動，包括中傑公益慈善基金會、永真教育基金會一同將愛與關懷帶進更多人的生命中。

台灣優質生命協會始終相信，陪伴不只是一次活動，而是一份長久的牽掛與守護。透過每一次的相聚、每一次的同行，讓愛真正傳承，讓溫暖持續發生。

母親節傳愛

陪伴長輩共度溫暖時光

母親節前夕，台灣優質生命協會舉辦「愛傳承關懷演唱會－2026萬華社區場」，透過音樂與陪伴，提前為社區長輩送上溫暖祝福。活動上午前往敦煌老人長期照顧中心，陪伴長輩聊天、唱歌與互動；下午則於長順區民活動中心熱鬧開唱，一首首熟悉旋律勾起長輩青春回憶，現場掌聲與笑聲此起彼落，洋溢濃濃節慶溫度。

本次活動除了藝人熱情演出外，也有4位來自新店高中的學生加入志工行列。妞妞分享，第一次近距離陪伴長輩，發現一句簡單問候就能讓長輩露出笑容，讓她十分感動；阿翔則表示，看見長輩跟著音樂開心拍手，也讓自己更能體會陪伴的重要。

小光提到，原本有些緊張，但在互動過程中，長輩親切地分享生活故事，讓她感受到像家人般的溫暖；而遙遙則說，參與活動後，更珍惜與家中長輩相處的時光，也希望未來能繼續投入公益服務。

協會希望透過世代交流與陪伴，讓更多長輩在節日中感受到關心與溫暖，也讓愛與陪伴持續在社區中傳遞。



請填妥下列表格，以下資訊僅做為內部資料管理與聯繫之用

捐款人基本資料

姓名 | 性別 | ☐ 男 ☐ 女

捐款收據抬頭 |

身分證／統一編號 |

通訊(收據)地址 |

手機 |

電子信箱 | ☐ 同意索取電子收據

收據寄發 ☐ 不寄發 ☐ 按次／按月寄發 ☐ 年底統一寄發

是否願意收到會刊 | ☐ 是 ☐ 否

捐款方案

☐ 加入愛天使 | ☐ 月繳500元(需持續一年)

☐ 年繳6,000元，認養一位獨居長者

☐ 年繳 _____ 元，認養 _____ 位獨居長者

☐ 一般捐款 | 新台幣 _____ 元整

☐ 成(續)為會員，1年期1,000元會費

捐款方式

☐ 信用卡 (☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB)

發卡銀行 |

卡號 | _____ - _____ - _____ - _____

授權碼 | _____

有效期限 | _____ 月 _____ 年

☐ 銀行轉帳

行名 | 華泰商業銀行中山分行

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 05-03-00007632-5

☐ 郵局劃撥

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 50080215



線上捐款QR Code
(歡迎填寫線上表單)

優質生命愛心碼
【8098】幫你就發
超商消費順「口」捐發票



台灣優質生命協會在此向您致敬 獻上最高謝意！