

# 2026 | 9.10月刊

## 讓愛發光·讓生命亮起來

愛發光  
月刊



長輩與協會理事翁虹爭相拍照合影



# Ulife

台灣優質生命協會  
Taiwan U-Life Association





# 天使 - 愛不止息

## 支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起關懷探訪，至今超過45,266人次，更在服務過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒無女的弱勢長者。為協助在貧困中，努力溫飽每一餐的弱勢長者，維持基本老年生活需求，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依實際狀況評估，提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使－愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，讓生命花朵得以綻放生命光彩！



# 愛天使專欄

紀明慧/文

在陪伴中，看見每一個人的需要



進入台灣優質生命協會實習後，我跟著社工參與家訪、關懷活動及物資服務，也接觸到許多生活背景不同的長輩。剛開始家訪時，我會擔心自己說錯話，因此先在旁邊觀察社工如何與個案互動。慢慢熟悉後，我發現協會的服務不只是把物資送到個案手中，而是真正走進他們的生活，了解每個人目前需要的是什麼。



家訪過程中，我看到社工會先詢問個案最近的身體、飲食和生活狀況，再依實際需求調整物資。例如有人因為沒有牙齒，無法咀嚼花瓜罐頭；有人家中沒有瓦斯，需要的是插電式水壺；也有人因為家中還有足夠物資，協會便先將部分物資留給更需要的人。這些細節讓我感受到，協會並不是用同一種方式服務所有人，而是願意記住每位個案的生活習慣與困難。



除了生活上的協助，協會也很重視陪伴。家訪時，社工不會只是送完物資就離開，而是願意坐下來聊天，聽長輩分享近況；活動中，也會陪伴行動不便的長輩外出，從上下車、輪椅使用到返家安全，都細心照顧。

這段實習讓我更理解社工工作的細膩，也看見每位個案都有自己的生活背景與需求。與其先去評斷，不如先理解，再提供適合的支持。能在這裡學習，我覺得很珍惜，也希望在接下來的實習中繼續多看、多學，累積自己對社工工作的理解。



# 9・10月公益活動通知

| 時間        | 區域         | 地點                         |
|-----------|------------|----------------------------|
| 09/18 (五) | 北投區        | 永明發展中心<br>裕民發展中心           |
| 09/23 (三) | 中和區        | 享居老人長照中心<br>新北市私立連城老人長照中心  |
| 09/30 (三) | 五股區<br>泰山區 | 五股老人公寓<br>泰山添運社區長照機構       |
| 10/08 (四) | 淡水區        | 愛育發展中心<br>新北市愛滬發展中心        |
| 10/15 (四) | 中正區<br>中山區 | 台北市弘愛服務中心<br>臺北市私立花博社區長照機構 |



※探訪活動視情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

## 注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入LineID:ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>

# 公益義剪與護甲服務

## 炎炎夏日為長輩換上好心情



陪伴，不一定是轟轟烈烈的付出，而是在平凡的一天裡，讓長輩感受到被惦記、被關懷。

7/27(一)，蔣太太帶領義剪團隊與協會走進南機場樂活園區，為獨居及社區長輩提供義剪、修眉與修指甲服務。炎炎夏日裡，一次細心的整理，不只是換上清爽俐落的新造型，更整理了心情。看著長輩望著鏡中的自己，露出久違的笑容，那份神采奕奕，成為現場最動人的風景。



當天，協會理事翁虹也來到現場，和長輩們坐下來聊聊天、聽聽近況。看到大家一邊整理頭髮、一邊開心地照著鏡子，也跟著笑了起來。對長輩來說，有人願意坐下來陪自己說說話、關心最近過得好不好，或許就是最簡單、也最真實的陪伴。



陪伴，往往藏在一句問候、一個微笑、一雙願意付出的手裡。或許無法改變人生，卻能讓長輩知道，始終有人惦記著他們、願意陪伴他們。相信每一次善意的累積，都將化作溫暖的力量，讓愛在人與人之間持續流動，也讓每一天都多一份希望與溫度。



# 愛傳承 新北場

## 愛在新北，溫暖加倍

2026《愛傳承關懷演唱會》新北場於新北市政府多功能集會堂溫暖登場，由台灣優質生命協會理事長陳美鳳領軍，攜手黃西田、方駿、司馬玉嬌、林淑容、邵大倫、桑布伊、黑旋風、戴愛玲、Bii畢書盡、陳謙文、方馨、簡沛恩等藝人，以歌聲與陪伴，為超過650位長輩及社福夥伴帶來充滿感動的午後。

這個月適逢陳美鳳理事長生日，她將生日願望化為公益行動，邀請社會大眾一同加入關懷弱勢長輩的行列。演唱會中，《天天開心》經典重現，黃西田、方駿、司馬玉嬌與邵大倫攜手喚起長輩共同回憶；桑布伊、黑旋風及戴愛玲則以這塊土地充滿生命力的歌聲演出，傳遞溫暖與希望。



此外，協會還特別邀請來自八里愛心教養院的小雪擔任特別來賓登台與方馨演唱《安心的伴》，用歌聲分享努力築夢的成果，也見證陪伴能為生命帶來改變，即便彼此沒有血緣也能夠成為家人。

從經典綜藝、原聲天籟到跨世代音樂交流，《愛傳承關懷演唱會》不只是音樂饗宴，更是一場充滿愛與陪伴的公益盛會。台灣優質生命協會也將持續攜手社會各界，把這份溫暖傳遞給更多需要被關懷的生命。



# 愛傳承 三總場

## 歌聲不打烊，溫暖放心房



這個月，台灣優質生命協會第三度走進三軍總醫院，舉辦《愛傳承關懷演唱會》，陪伴病友、長輩、家屬及辛勞的醫護人員，用音樂為醫院帶來一段充滿笑容的午後。

活動邀請洪都拉斯、藝鵠、施心慧、章永華、周丹薇、陳謙文、吳東諺、白家綺及康康熱情演出。一首首耳熟能詳的歌曲，讓現場許多人忍不住跟著哼唱、拍手，原本往來人流的門診大廳，也因歌聲與笑聲而增添了溫馨互動的氛圍。

除了音樂的陪伴，協會也持續攜手三軍總醫院，結合醫療專業，共同關心獨居弱勢長者及資深藝人前輩的健康，讓關懷從舞台延伸到日常生活。

而本次活動在協會監事陳謙文的牽線下，串聯谷溜谷溜、極品莊園咖啡及三能食品烘焙器具，共同推出【食有溫度，愛有傳承】公益聯名禮盒。透過聯名禮盒的推出，讓社會大眾在品味產品的同時，也能一同參與公益支持。企業與公益攜手合作，不僅凝聚更多社會力量，也將這份愛心持續投入長者關懷、公益探訪、營養支持及健康照護服務，讓陪伴不只停留在演唱會當天，而是持續延伸到更多需要幫助的人身邊。



請填妥下列表格，以下資訊僅做為內部資料管理與聯繫之用

### 捐款人基本資料

姓名 | 性別 | ☐ 男 ☐ 女

捐款收據抬頭 |

身分證／統一編號 |

通訊(收據)地址 |

手機 |

電子信箱 | ☐ 同意索取電子收據

收據寄發 | ☐ 不寄發 ☐ 按次／按月寄發 ☐ 年底統一寄發

是否願意收到會刊 | ☐ 是 ☐ 否

### 捐款方案

☐ 加入愛天使 | ☐ 月繳500元(需持續一年)

☐ 年繳6,000元，認養一位獨居長者

☐ 年繳 \_\_\_\_\_ 元，認養 \_\_\_\_\_ 位獨居長者

☐ 一般捐款 | 新台幣 \_\_\_\_\_ 元整

☐ 成(績)為會員，1年期1,000元會費

### 捐款方式

☐ 信用卡 (☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB)

發卡銀行 |

卡號 | \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

授權碼 | \_\_\_\_\_

有效期限 | \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年

☐ 銀行轉帳

行名 | 華泰商業銀行中山分行

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 05-03-00007632-5

☐ 郵局劃撥

戶名 | 台灣優質生命協會

帳號 | 50080215



線上捐款QR Code  
(歡迎填寫線上表單)

優質生命愛心碼  
【8098】幫你就發  
超商消費順「口」捐發票



台灣優質生命協會在此向您致敬 獻上最高謝意！