2026 | 11.12月刊

讓愛發光·讓生命亮起來

愛發光月刊



紀麗如與機構奶奶親密互動

U LIFE
台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

天使-愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起關懷探訪，至今超過45,266人次，更在服務過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒無女的弱勢長者。為協助在貧困中，努力溫飽每一餐的弱勢長者，維持基本老年生活需求，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依實際狀況評估，提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使－愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，讓生命花朵得以綻放生命光彩！



勸募許可文號：衛部救字第1151362465號

愛天使專欄

月圓人團圓，把一份惦記送到家

中秋佳節將至，當大家準備與家人團聚過節時，協會也惦記著平時關懷的長輩們。今年我們準備一份份中秋月餅禮盒，由社工與志工親自送到長輩手中，不只送上一份應景的節慶心意，也趁著探訪時間陪長輩聊聊天、關心近期的生活與近況。

對許多人來說，中秋月餅或許是熟悉不過的節慶滋味；但對獨居或缺少家人陪伴的長輩而言，有人記得、有一句問候、有一段陪伴，就是過節最溫暖的心意。

一盒月餅，裝的不只是團圓的滋味，更是我們想告訴長輩的一句：「中秋節，我們沒有忘記您。」











11·12月公益活動通知

時間	區域	地點
11/13（五）	文山區	萬芳發展中心 臺北市政府社會局老人自費安養中心





※探訪活動視情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告

注意事項：

1.歡迎參閱本表報名參加活動,報名專線02-2541-8098洽詢社工部,
或加入LineID:ulife123報名活動。

2.活動不接受未報名者自行前往活動場地,避免行程修改通知不易、未保險及其他不便,請見諒！

3.本會志工招募不限信仰、性別、年齡,歡迎大家一起愛傳出去！

愛發光 9.10月

在9、10月份台灣優質生命協會探訪了 **牡丹心發展協會、永明發展中心、裕民發展中心、享居老人長照中心、私立連城老人長照中心、五股老人公寓、泰山添運社區長照機構、愛滬發展中心、台北市弘愛服務中心、私立花博社區長照機構、迦勒護理之家、春天長照中心**，一同延續公益與愛的記憶。

台灣優質生命協會已邁入第**十九個年頭**，這十九年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



社團法人台灣優質生命協會
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
110台北市信義區和平東路三段557號2F
https://www.u-life.org.tw/

牡丹心聲樂飛揚，娘家暖心相伴

從腳下的關心，到舞台上的歡笑





協會一早來到新莊區牡丹心社區，陪伴長輩進行足部測量，從每個人的腳型與實際需求出發，協助挑選合適的 ZABWAY 矯正鞋。對長輩而言，一雙合適的鞋不只是穿得舒服，更關係著日常行走與生活品質；從一雙腳開始，我們希望把對長輩的關心真正落實在生活的每一個細節。



適逢九月國際失智症月，「娘家保健生技」也來到現場，準備大紅麴及好攝定、好鎖定等產品，希望從日常保健出發，為長輩的健康多增添一份守護。娘家與協會攜手投入公益多年，長期關心長輩的生活與健康，當天林香蘭執行長也親自到場，與長輩們一同度過午後時光。







「優質探訪」熱鬧登場，北原山貓、司馬玉嬌、方駿及文香接力演出，一首首熟悉旋律讓長輩跟著哼唱，現場充滿掌聲與笑聲。從腳下的每一步，到舞台上的每一首歌，協會希望透過健康照顧與溫暖陪伴，讓長輩的每一天，都多一份安心與歡樂。

愛不止息慈善晚宴

眾星齊聚為長輩點亮舞台

台灣優質生命協會「愛不止息慈善晚會」於9月11日在台北美福大飯店溫暖登場，由理事長陳美鳳號召演藝圈好友共同響應，曾國城、巴鈺擔綱主持，洪榮宏、炎亞綸、彭佳慧、劉福助、翁虹、謝祖武、方馨、王菁菁、陳謙文、廖威廉、向娃、李明依、簡沛恩等藝人齊聚，以歌聲與行動為公益獻力。



今年晚會特別邀請超過20位協會長期關懷的長輩成為舞台主角，換上精心準備的禮服、完成造型，在眾人的掌聲與祝福中走上紅毯。對平時鮮少有機會盛裝出席正式場合的阿公、阿嬤而言，這一晚不只是參加晚宴，更是一次被看見、被喝采與被珍惜的珍貴回憶。





協會目前持續關懷超過255位獨居及近貧長輩，從生活物資、經濟協助，到社工與志工的探訪陪伴及圓夢服務，希望回應長輩不同階段的需要。「愛不止息」不只是一場晚會，更希望凝聚更多社會力量，讓關懷從舞台延續到長輩的日常生活，讓每一位長輩都知道，人生的後半段，依然有人記得、有人陪伴。

彭佳慧



炎亞綸



洪榮宏



星未來

弱勢兒少逆風起飛支持計畫



台灣優質生命協會長期投入弱勢關懷，今年進一步將服務觸角延伸至弱勢兒少及特殊境遇家庭，規劃推動「115年度『星未來』弱勢兒少逆風起飛支持計畫」，希望為面臨家庭變故、經濟困境或缺乏穩定支持的孩子，建立更多元且持續的支持力量。

「星未來」將從兒少實際需求出發，規劃生活支持、教育學習、技能培養及成長陪伴等服務，期待透過資源連結與長期支持，讓孩子在成長的重要階段有更多探索與學習的機會，逐步累積面對未來的能力。

為讓更多人關注弱勢兒少議題，協會也將結合星動盃明星匹克球公益賽，邀請演藝圈好友共同響應，以公益賽事凝聚社會關注，同時推廣匹克球老少咸宜、容易入門的運動特色。

「星未來」即將啟程，我們期待集結更多人的力量，陪伴孩子迎著逆風，也能找到自己的方向，勇敢向未來起飛，讓我們一起把逆風變順風。

勸募許可文號：衛部救字第1151362466號

請填妥下列表格，以下資訊僅做為內部資料管理與聯繫之用

捐款人基本資料

姓名｜　　性別｜□男　□女

捐款收據抬頭｜

身分證／統一編號｜

通訊(收據)地址｜　□□□

手機｜

電子信箱｜　　□同意索取電子收據

收據寄發｜□不寄發　□按次／按月寄發　□年底統一寄發

是否願意收到會刊｜□是　□否

捐款方案

□加入愛天使｜□月繳500元(需持續一年)

□年繳6,000元，認養一位獨居長者

□年繳 _____ 元，認養 ___ 位獨居長者

□一般捐款｜新台幣 _____ 元整

□成(續)為會員，1年期1,000元會費

捐款方式

□信用卡 (□VISA　□MASTER　□JCB)

發卡銀行｜

卡號｜ _____-_____-_____-_____

授權碼｜ _____

有效期限｜　月　年

□銀行轉帳

行名｜華泰商業銀行中山分行

戶名｜台灣優質生命協會

帳號｜05-03-00007632-5

□郵局劃撥

戶名｜台灣優質生命協會

帳號｜50080215

線上捐款QR Code
(歡迎填寫線上表單)

優質生命愛心碼
【8098】幫你就發
超商消費順「口」捐發票



台灣優質生命協會在此向您致敬 獻上最高謝意！